

PEACE (保健だより) 7号

猪苗代高校 富岡・ふたば未来学園高校 保健厚生部 2015. 12. 10

インフルエンザが県内で出始めています。

● 体調が悪い時は・・・。

(高熱、鼻水、鼻づまり、咳、のどの痛み、下痢、嘔吐等)

① 学校を休む場合は、必ず、学校に連絡をすること!!!

猪苗代高校 電話番号 0242-62-3125

富岡・ふたば未来学園高校

電話番号 0242-62-3225



② 必ず受診すること!!!

・かかりつけの病院(内科、小児科)で受診すること。

③ インフルエンザと診断された場合は、「出席停止」となります。

・インフルエンザは、発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった後、2日間経過するまで出席停止となります。診断された時は、すみやかに、学校へ連絡を入れてください。

*感染性胃腸炎については、医師の判断により「出席停止」になる場合があります。胃腸炎と診断された場合は、感染性のものか、学校へ登校可能かを医師に確認して下さい。感染性胃腸炎の出席停止期間は、医師の判断によります。医師の指示にしたがって、登校を許可されたから学校に登校するようにして下さい。

● 予 防

① 外出後やトイレの後、食事前には必ず手洗い、うがいをする。

学校では、登校したら、昇降口にある手指消毒薬を手に良くすり

こんでから、校内に入ること。休み時間は、こまめに手洗い、うがい、手指消毒をすること。

② 登校後、風邪気味や、少しでも体調が悪いときは、教室へ行く前に、必ず保健室へ来ること。

③ 咳の出る生徒は、マスクを着用して登校すること。(マスクは、保健室にあります。)

マスクを着用すると、完全ではありませんが、ある程度のウイルスの侵入を防ぎ、のどが加湿されますので、予防に使用しても良いでしょう。

④ 規則正しい生活をし、バランスの良い食事を取り、病気に感染しにくい体づくりをすること。

注意) ・万が一、学校が休校、学級閉鎖になったら、担任の先生より連絡が入ります。連絡先に変更がある場合は、きちんと担任の先生に伝えておくこと。

・高熱等体調が思わしくない時に、学校を早退する時は、保護者の方に迎えに来てもらうことになります。保護者の方に伝えておいてください。

