

# 猪苗代高等学校 1年進路だより 5月号

～高校最初の定期試験に向けて～

高校生活がスタートして1か月が過ぎました。学校にも慣れ、気持ちにも少しゆとりが出てきた頃だと思います。もうすぐ高校最初の定期試験がありますので、しっかりと準備をして臨みましょう。

## 1. 定期試験の準備は1～2週間前からスタートしよう

### ■中学時の定期試験対策のスタート時期（単位：%）

国語	全国
2週間以上前から	24.8
1週間前から	46.7
2、3日前から	17.1
試験日の前日のみ	5.4
特にしていない	5.7
数学	全国
2週間以上前から	32.2
1週間前から	46.3
2、3日前から	12.5
試験日の前日のみ	3.7
特にしていない	5.0
英語	全国
2週間以上前から	31.5
1週間前から	47.4
2、3日前から	13.0
試験日の前日のみ	3.7
特にしていない	4.1

左のデータを見ると、中学校では、定期試験の準備を1週間前から始めていたという人が多いようです。

高校では、学習内容が難しくなり、範囲も広がるため、中学校と同じような試験対策で思うような結果を出すことはできません。また、答えの正誤だけでなく、それを導く過程も採点の対象となるため、一夜漬けは通用しません。

高校最初の定期試験で納得のいく結果を出すためにも、早めに計画を立て、定期試験への学習をスタートさせましょう。

「全国」のデータは、2012年度スタディーサポート1年生第1回全国集計結果より。

### ■高1秋に成績がよかった人の定期試験対策のスタート時期（単位：%）

高1秋の定期試験対策のスタート時期	国語	数学	英語
2週間以上前から	22.8	37.3	30.9
1週間前から	49.1	44.4	49.0
2、3日前から	18.8	10.4	12.6
試験日の前日のみ	5.9	3.9	4.2
特にしていない	3.2	3.8	3.0

高1秋に成績がよかった人の3割程度が2週間以上前から定期試験対策をスタートさせています。好成績を取るためには、早めに対策に取り掛かることが大切だと言えます。

データは、2012年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。

## 2. 授業中心の学習スタイルを身につけよう

### ■高1秋に成績がよかった人の自宅学習内容（単位：%）

高1秋の自宅学習内容	国語 (古文・漢文)	数学	英語
予習・宿題	41.6	10.5	35.0
宿題・復習	11.6	33.6	9.2
予習・宿題・復習	13.6	12.9	22.2
予習・宿題・復習と自主学習	2.8	9.3	9.5
宿題と試験前の学習のみ	17.5	21.1	12.6
試験前の学習のみ	5.8	3.4	2.8
予備校・塾・通信教育の学習中心	1.7	4.6	4.7
自宅では何もしていない	5.3	4.5	4.1

データは、2012年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。

高1秋に成績がよかった人の自宅学習内容を見ると、予習や復習、宿題など授業中心の学習をしている人が多いことがわかります。

日頃から授業の予習・復習をきちんと行い、授業を理解していれば、定期試験前になって慌てることもありません。

自宅での学習を見直し、毎日の授業を大切にするように心がけましょう。それを積み重ねていくことによって、2年後の進路実現につながります。

## 3. 学習計画を立てよう

定期試験に向けた学習計画を立てるうえでのポイントを下にまとめています。早めに取り掛かることを意識して計画を立てましょう。

### 【ポイント】

- 今回の定期試験の目標を決めよう。
- 各科目のやるべきことを洗い出そう。
- 調整日、予備時間を取っておき、無理のないスケジュールを立てよう。
- 苦手な科目にはできるだけ早めに取りかかり、時間をかけて取り組もう。
- 試験前の授業の予習・宿題・復習は、学校から帰ったらすぐに取りかかり、短時間で済ませるようにしよう。
- 毎日、計画を実行できたかどうか確認しよう。

### ～定期試験の結果が返却されたら必ず復習しよう～

定期試験の結果が返却されたら、必ず復習しましょう。定期試験では、試験範囲の中で最も重要な部分が出題されているので、その都度復習することで効率的な学習を行うことができます。間違えた箇所をしっかりと見直し、弱点分野をつくらないようにしましょう。